



A: Administradores Escolares de Georgia
De: Departamento de Salud Pública de Georgia
Asunto: La influenza (gripe) en las escuelas
Fecha: 13 de febrero de 2018

Estimado administrador escolar,

Actualmente nos encontramos en la temporada de la influenza y Georgia y los Estados Unidos están experimentando un nivel elevado de casos de enfermedad. La influenza puede causar enfermedad leve a severa, y a veces la muerte. Para garantizar la seguridad y la salud de los estudiantes, padres y maestros, el Departamento de Salud Pública de Georgia alienta a las escuelas a conocer los signos y síntomas de la influenza y las medidas necesarias para reducir la propagación de la enfermedad.

Los síntomas de la influenza pueden incluir:

- Fiebre (aunque no todas las personas con influenza tienen fiebre)
- Tos
- Dolor de garganta
- Gotereo o congestión nasal
- Dolores en el cuerpo
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Cansancio
- A veces diarrea y vómitos

Para garantizar que las escuelas están haciendo todo lo posible para limitar la propagación de la influenza u otras enfermedades respiratorias:

- **Anime a los estudiantes, padres y personal a que se vacunen todos los años contra la influenza.**
 - La mejor manera de protegerse contra ella es vacunarse cada temporada de influenza. Si la influenza está en circulación, es un buen momento para vacunarse.
- **Anime a los estudiantes, padres y personal a tomar medidas preventivas todos los días para que no se propaguen los gérmenes.**
 - Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo de papel al toser o estornudar, o tosa o estornude en el interior del codo. Lávese las manos con

frecuencia con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Evite el contacto cercano con personas enfermas.

- **Los estudiantes y el personal siempre deben quedarse en casa si están enfermos.**
 - Las personas que tengan síntomas similares a la influenza deben quedarse en casa hasta al menos 24 horas después de que ya no tengan fiebre o signos de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Limpie y desinfecte con regularidad y correctamente durante la temporada de la gripe.**
 - Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia.
- **Informe brotes (ausencias inusuales o aumento de ausencias por enfermedad respiratoria) a los funcionarios de salud pública de su comunidad.**

Recursos:

<https://dph.georgia.gov/public-health-districts>

<https://www.cdc.gov/flu/school/index.htm>

<https://www.cdc.gov/flu/school/guidance.htm>

<https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>